



## Lösungsorientiertes Coaching in Veränderungsprozessen



„Man hilft den Menschen nicht,  
wenn man für sie tut, was sie selbst tun können.“

- Abraham Lincoln -

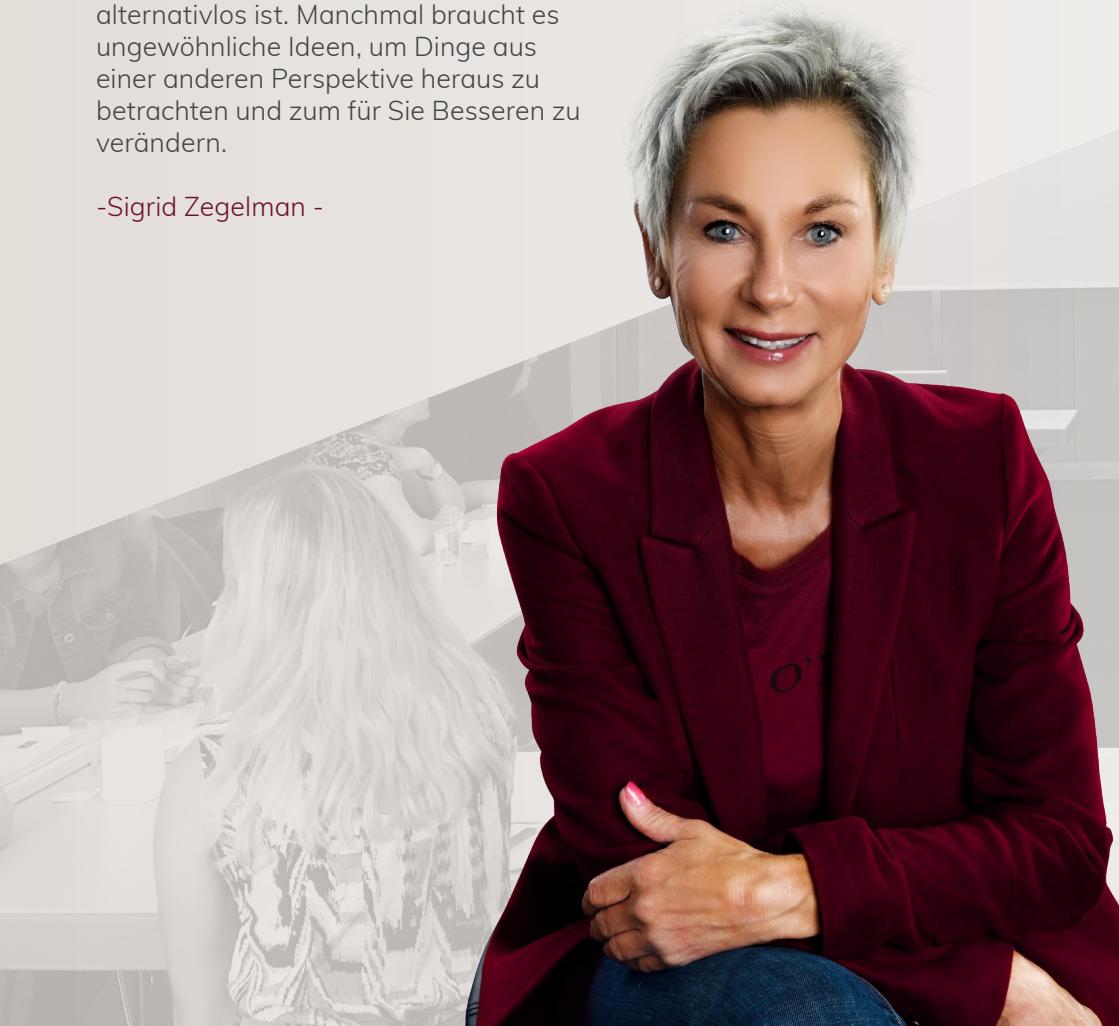
SIGRID ZEGELMAN

## Über mich

Meine Klienten in der jeweiligen schwierigen Situation sinnvoll zu unterstützen und das Erforderliche zu tun ist mir wichtig. Diese Einschätzung und die notwendige Kompetenz hierfür habe ich mir in langjähriger Erfahrung in einer Führungsposition im Gesundheitswesen, in einer Managementfunktion als Diplom Pädagogin in der betrieblichen Weiterbildung u.a. in der Uniklinik Frankfurt und im Laufe meiner Tätigkeit als geprüfter Coach (ZWW Uni Bielefeld) und Hochschuldozent im Bereich Kommunikation angeeignet.

Diese Tätigkeiten haben mich gelehrt,  
dass es keine Situation gibt, die  
alternativlos ist. Manchmal braucht es  
ungewöhnliche Ideen, um Dinge aus  
einer anderen Perspektive heraus zu  
betrachten und zum für Sie Besseren zu  
verändern.

-Sigrid Zegelman -



# Professionelles Coaching

Verändern sich die Rahmenbedingungen im Gesundheitswesen beeinflusst dies nicht nur die Klinik oder Praxis, sondern es werden auch neue Anforderungen an die Mitarbeiter gestellt. Durch immer mehr Einflussfaktoren wird das Führen einer Einrichtung im Gesundheitssektor schwieriger. Damit Führungskräfte auf die neuen beruflichen Herausforderungen vorbereitet sind, kann ein Coaching als Instrument der Personalentwicklung erfolgen.

Der Coach dient als neutraler Gesprächs- oder Interaktionspartner, der einen Prozess der individuellen Entwicklung eröffnet und begleitet. Er soll den Coachee dabei unterstützen, selbst eine Lösung zu finden und damit Hilfe zur Selbsthilfe geben. Es wird gemeinsam an beruflichen oder privaten Problemen des Klienten gearbeitet. Selbstbewusstsein und Zielorientierung, aber auch Selbstkritik werden so gefördert. Ziel ist der konstruktive und zielorientierte Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und Mitarbeitern.

Während des Coachingprozesses sind Sie sich sicher:

1. Jemand ist an meiner Seite, der gemeinsam mit mir reflektiert.
2. Jemand ist an meiner Seite, der mit mir gemeinsam neue Wege erarbeitet.
3. Jemand ist an meiner Seite, der die notwendige Kompetenz und Empathie mitbringt.

## Meine Leistungen

### Varianten des Coachings

- » Einzelcoaching
- » Teamcoaching

### Coachingverfahren

- » Training near the job
- » Schemacoaching
- » Biografieanalytisches Coaching
- » Onlinecoaching

### Coachingschwerpunkte

- » Standortbestimmung
- » Visionen & Ziele
- » Lösungsstrategien
- » Reflexion
- » Positionsbestimmung
- » Umgang mit Mobbing
- » Burnoutprophylaxe

### Seminare

- » Kommunikation & Konflikte

EFFEKTIV & PRAXISNAH

# Seminare

Authentizität und Praxisnähe in der Vermittlung der Seminarinhalte sowie Empathie und Einfühlungsvermögen machen es mir leicht, ein gutes Arbeitsverhältnis aufzubauen und eine effiziente Lernumgebung zu gestalten. Durch jahrelange Tätigkeit im Gesundheitswesen und an Hochschulen verfüge ich über umfassende Erfahrung in der Didaktik und Methodik der Vermittlung.

## Seminarangebot

- » Verbale und nonverbale Kommunikation
- » Körpersprache
- » Idealer Gesprächseinstieg und Vorbereitung auf ein Gespräch
- » Kommunikationsmodelle
- » Kommunikationsfähigkeiten stärken
- » Zielgerichtete Kommunikation
- » Konfliktmanagementschulung

## Kontaktieren Sie mich

 Brönnnerstrasse 17  
60313 Frankfurt am Main

 0172 / 6827556

 s.zegelman@t-online.de

 [www.coaching-zegelman.de](http://www.coaching-zegelman.de)

